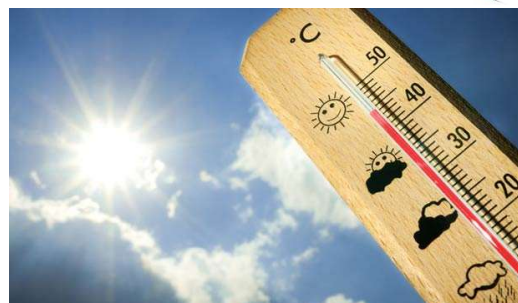




AVIS PUBLIC 4 JUILLET 2019

CHALEUR ACCABLANTE ET EXTRÊME



Les municipalités du Canton et du Village de Hemmingford vous avise qu'un avertissement de chaleur extrême est présentement en cours et qu'il y a une prévision d'au moins trois jours consécutifs de température élevée.

Nous vous offrons la possibilité de vous rafraîchir dans les endroits climatisés suivants :

Le 4 et du 5 juillet de 10h à 16h :

Bureau municipal : 505 rue Frontière, local 5

Le 6 juillet de 10h à 17h :

Centre Récréatif Hemmingford : 550 avenue Goyette

PROTECTION ET PRÉVENTION

En période de grande chaleur, l'état de santé des enfants, des aînés et des personnes plus vulnérables peut se détériorer rapidement. Pour vous prémunir contre les risques associés à la chaleur extrême, assurez-vous :

- de boire de l'eau toutes les 20 minutes
- de rafraîchir votre peau plusieurs fois par jour avec une serviette mouillée
- de prendre un bain ou une douche tiède au moins 2 fois par jour
- de planifier vos activités extérieures avant 10h et après 15h
- de porter des vêtements légers et de couvrir votre tête d'un chapeau à large bord.

Pour le bébé allaité, donner le sein plus souvent.

Pour le bébé nourri au biberon, offrir de l'eau entre les boires.

Ne jamais laisser un enfant ou un bébé seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes.

N'oubliez pas de prendre soin de vos animaux de compagnie.

Ne jamais laisser un animal seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes.