



# Hemmingford

## Inscriptions AUX ACTIVITÉS

→ *Pour plus de renseignements* : consultez la page Facebook du Centre Récréatif de Hemmingford, le site Web de la municipalité ([www.hemmingford.ca](http://www.hemmingford.ca)) ou contactez le 450 247-3310.

→ *Soirée d'inscription* : Aucune, car les activités sont gratuites.

### LUNDI

#### Air Ball ADULTE



*Horaire* : 18h30-20h30  
*Coût* : Gratuit  
*Durée* : 14 semaines  
*Lieu* : gymnase, Centre Récréatif  
*Responsable* : Sylvie Kilsdonk

### MERCREDI

#### Hockey-Cosom ADULTE

*Horaire* : 20h-21h30  
*Coût* : Gratuit  
*Durée* : 14 semaines  
*Lieu* : gymnase, Centre Récréatif  
*Responsable* :  
Stephan Lussier



### VENDREDI

#### Basket-Ball ADULTE

*Horaire* : 19h-21h  
*Coût* : gratuit  
*Durée* : 14 semaines  
*Lieu* : gymnase,  
Centre Récréatif  
*Responsable* :  
Stephan Lussier



### MARDI

#### Gymnastique Douce POUR AÎNÉS, EN ANGLAIS (55 ANS ET PLUS)

*Horaire* : 9h-11h  
*Coût* : gratuit  
*Durée* : 10 semaines  
*Lieu* : gymnase,  
Centre Récréatif  
*Entraîneur* : Hélène Mathys



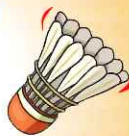
### JEUDI

#### Gymnastique Douce POUR AÎNÉS, EN FRANÇAIS (55 ANS ET PLUS)

*Horaire* : 9h-11h  
*Coût* : gratuit  
*Durée* : 10 semaines  
*Lieu* : gymnase, Centre Récréatif  
*Entraîneur* : Hélène Mathys

#### Badminton ADULTE

*Horaire* : 18h30-20h30  
*Coût* : Gratuit  
*Durée* : 14 semaines  
*Lieu* : gymnase, Centre Récréatif  
*Responsable* : Charlotte Yelle



#### VolleyBall ADULTE

*Horaire* : 19h-20h30  
*Coût* : Gratuit  
*Durée* : 14 semaines  
*Lieu* : gymnase, Centre Récréatif  
*Responsable* : Stephan Lussier



#### BiBliothèque HORAIRE

Mardi : 15h à 17h  
Mercredi : 15h à 17h  
Jeudi : 18h30 à 20h30  
Samedi : 9h à 12h

Des activités spéciales auront lieu à chaque mois. Surveillez le site Web de la municipalité ([www.hemmingford.ca](http://www.hemmingford.ca)) pour plus de détails !

552, ave. Goyette  
Hemmingford (Québec) J0L 1H0  
450 247-0010  
[hemmingford@reseaubibliomonteregie.qc.ca](mailto:hemmingford@reseaubibliomonteregie.qc.ca)